

# PROGRAMMA CICLOESCURSIONI A.RI.BI. 2010

<b>7 marzo</b> 70Km, saliscendi treno + bici	<b>Giornata nazionale ferrovie dimenticate</b> Da Bergamo a Paratico lungo il percorso del Treno Blu. Partenza da Stazione di Bergamo - ore 9.07 Gabriella 347 8432329
<b>21 marzo</b> 60Km, pianura solo bici	<b>Parco dell'Oglio</b> Partenza ore 9.30 dalla sede A.RI.BI. Gabriella 347 8432329
<b>28 marzo</b> 50Km, pianura bici (+ treno fac. per ritorno dopo le 18.00)	<b>Giornata FAI monumenti aperti</b> Visita a Lurano Ritrovo dalle ore 9.30 per i non soci A.RI.BI. Partenza ore 10.00 dalla sede A.RI.BI. Franco C. 328 0505310
<b>5 aprile</b> 60Km, pianura treno + bici	<b>Giornata Nazionale Bicintreno</b> Treviglio-Caravaggio-Vailate-Canale Vacheli-Caravaggio-Treviglio Partenza da Stazione di Bergamo alle ore 8.21 Gianbianco 338 8481752
<b>11 aprile</b> 70km, percorso misto auto + bici	<b>Dove finisce il Muzza</b> Partenza ore 8.00 dalla sede A.RI.BI. Giovanni 035 312071
<b>18 aprile</b> saliscendi solo bici	<b>Assemblea A.RI.BI presso Azienda Agricola "La Brugherata" Scanzorosciate</b> Partenza ore 10.00 dalla Sede A.RI.BI., Visita dell'Azienda, Assemblea e pranzo degustazione a richiesta Bianca 335 411703 / Gabriella 347 8432329
<b>24 - 25 aprile</b> treno + bici	<b>Fine settimana nel Monferrato (Mortara - Valenza - Tortona)</b> Prenotazione con caparra entro il 10 marzo Vittorio C. 338 6186655
<b>2 maggio</b> percorso cittadino	<b>Giornata nazionale della bicicletta BIMBIBICI</b> Ritrovo presso Palazzo Frizzoni alle ore 10.00 - Partenza ore 10.30
<b>8 - 9 maggio</b>	<b>La Via Francigena</b> Per dettagli telefonare ad Angelo 035 221222

<b>16 maggio</b> 2 giugno	<b>Giornate con Intamdem</b> Visita all'Oasi Saletti di Nembro (solo bici) Il Parco di Monza (auto + bici) Claudia 035 19902247 / Francesca 035 262081
<b>23 maggio</b> saliscendi solo bici	<b>Città d'arte: Visita a Bergamo degli Amici di Paolo</b> Franco C. 328 05053110 (dopo le ore 18)
<b>23 maggio</b> 50Km, saliscendi solo bici	<b>L'Antenna Europea del Romanico</b> Visita guidata alle chiese promossa dall'Antenna Europea del Romanico Partenza ore 9.00 Giardini Donizetti Anna 328 4633714
<b>30 maggio</b> 60km, misto, sterrato auto + bici	<b>Una bicicletta lungo il Ticino e il Po</b> Partenza ore 8.00 dalle Sede A.RI.BI Giovanni 035 312071
<b>2 giugno</b> percorso misto treno + bici	<b>Alto Lago di Como</b> Per maggiori dettagli e informazioni sull'orario di partenza: Emilio 035 794797
<b>6 giugno</b> solo bici	<b>Caccia al Tesoro</b> Notizie sullo svolgimento della giornata verranno fornite da Remo 035 344203
<b>12 - 13 giugno</b> 150Km, percorso misto treno + bici	<b>Padova e dintorni (Bacchiglione, Chioggia, Riviera del Brenta)</b> Iscrizioni entro il 31 marzo, posti disponibili Max 20. Tito 035 222540 / 333 1131890
<b>17-20 giugno</b> percorsi vari	<b>23° CICLORADUNO NAZIONALE FIAB NEL CILENTO</b> A.RI.BI. Sede 035 0145401 - 348 4845457
<b>20 giugno</b> 70km, poco sterrato treno + bici	<b>I Castelli del Basso Garda</b> Informazioni sull'orario di partenza e maggiori dettagli: Emilio 035 794797
<b>27 giugno</b> 70km, p. misto treno + bici	<b>Parco del Magra</b> Per informazioni e maggiori dettagli: Gianfranco 035 5730070 (dopo le ore 21.00)
<b>4 luglio</b> 60Km treno + bici	<b>Milano - Bergamo lungo il Naviglio della Martesana</b> Per informazioni: Gabriella 347 8432329
<b>11 luglio</b> 65Km treno + bici	<b>Tirano - Colico</b> Per informazioni e maggiori dettagli: Franco C. 328 0505310 (dopo le ore 18)

<b>18 luglio</b> 80Km, saliscendi solo bici	<b>La Ciclabile della Valle Brembana</b> Partenza ore 8.00 Piazzale Stadio Viale Giulio Cesare Giovanni 035 312071
<b>25 luglio</b> 80Km, saliscendi solo bici	<b>La Ciclabile della Valle Seriana con gli Amici AdB di Verona</b> Ritrovo ore 9.00 Piazzale mercato Ortofrutticolo di Bergamo, via Borgo Palazzo Iniziativa sostenuta da BICISERIANDO Tito 035 222540, 333 1131890 con l'ausilio di Roberto e Margherita
<b>1 agosto</b> 70Km, saliscendi solo bici (ritorno possibile treno)	<b>Bergamo - Brescia</b> Partenza Sede A.RI.BI ore 8.15 (ritrovo ore 8:00) Gianbianco 338 8481752
<b>29 agosto</b>	Programma da definire
<b>5 settembre</b> 70Km, sterrato solo bici	<b>La sponda bergamasca dell'Adda</b> Per informazioni e maggiori dettagli sull'orario di partenza contattare: Pietro 348 7965447
<b>12 settembre</b>	<b>Città d'arte : Visita a Bergamo degli amici di Milano</b> Gabriella 347 8432329
<b>12 settembre</b> 70Km, saliscendi treno + bici	<b>I 7 laghi Brianzoli</b> Per informazioni e maggiori dettagli: Emilio 035 794797
<b>16 - 22 settembre</b>	<b>Settimana della mobilità sostenibile</b> Verranno fornite in tempo utile tutte le informazioni
<b>19 settembre</b> 85Km, percorso misto treno + bici	<b>Con i Veronesi attraverso la Valpolicella lungo la ciclabile di Ceraino e Peri</b> Partenza dalla Stazione di Bergamo alle ore 6.22 Accompagnano gli amici di Verona e Tito 035 222540 / 333 1131890
<b>23 - 26 settembre</b> pullman + bici	<b>Riviera romagnola (Chioggia, Bosco della Mesola, Pomposa, Ravenna e altro)</b> Prenotazioni e versamento caparra entro il 30 giugno Per informazioni: Gabriella 347 8432329
<b>3 ottobre</b>	<b>Bicicletta a sorpresa</b> Per informazioni: Emilio 035 794797
<b>17 ottobre</b> treno + bici	<b>Visita alla Città d'Arte CREMONA</b> Bianca 335 411703

## NON SOLO GITE

<b>20 marzo</b>	<b>RIPARA E PEDALA</b> Incontro con Pedalopolis presso la Ciclofficina di Ponteranica Ore 16.00 (in caso di pioggia sarà rinviata al sabato successivo)
<b>23 aprile</b>	<b>Palamonti alle ore 21.00 : Vincenzo Gamba ci racconta il suo viaggio in Bicicletta da Mosca a Bergamo lungo il percorso della ritirata degli Alpini nell'inverno 1942/43</b>

## LE ATTIVITA' 2010 DI A.RI.BI

Le cicloescursioni e le manifestazioni di A.RI.BI hanno scopo di valorizzare tematiche legate alle viabilità ciclabile e alla scoperta e salvaguardia del patrimonio ambientale e artistico. A.RI.BI. fornirà informazioni e ne garantirà il regolare svolgimento.

## SPIRITO DELLE BICICLETTATE

A.RI.BI è un'Associazione (aderente alla FIAB), non un'Agenzia turistica: i Capogita sono volontari che propongono iniziative da condividere in allegria con i partecipanti. E' gradita la collaborazione di tutti, osservando le regole ed il programma, aiutando chi potrebbe aver bisogno. **Per la gita domenicale si richiede la prenotazione telefonica entro venerdì sera (salvo indicazioni contrarie).**

## REGOLE GENERALI

Durante le gite si è tenuti a rispettare il Codice della Strada - La partecipazione, riservata ai soci A.RI.BI e a quelli di CuoreBatticuore in regola con la quota 2010, è gratuita. Ai non soci verrà richiesto un contributo di Euro 5 che potrà essere recuperato in caso di iscrizione. I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità. **A.RI.BI non si assume responsabilità per eventuali incidenti e danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.**

## LA BICICLETTA

Assicuratevi che la bicicletta sia in buone condizioni: è opportuno portare sempre con sé almeno una camera d'aria di scorta, un piccolo set di attrezzi per riparazioni e le luci. La bici in buono stato è una questione di sicurezza e di rispetto verso gli altri partecipanti.